



Recomendaciones para la abrazadera

childrensmercy.org/pectus

- Use la abrazadera con la mayor frecuencia posible, preferiblemente 23 de las 24 horas del día, excluyendo la ducha, la natación o los deportes. *Recuerde: ¡la abrazadera solo funciona si la usa! ¡Cuanto más la usa, más rápido funcionará!*
- Verifique si la piel se blanquea cada vez que se quita la abrazadera. Si la piel no se blanquea, déjela reposar durante una hora y vuelva a revisar. No reemplace la abrazadera si la piel no blanquea. Llame a la clínica de cirugía, **(816) 234-3097** para programar una cita.
- Es posible que sienta dolor durante los primeros días. Tome ibuprofeno según sea necesario para el dolor. Facilita el uso.
- Si tiene tos o un brote de asma, tome descansos frecuentes con el uso de la abrazadera para respirar profundamente o toser.
- Si usa una camisa debajo de su abrazadera, asegúrese de quitar las arrugas.
- Deberá limpiar la abrazadera al menos una vez por semana o según sea necesario. Puede usar alcohol o toallitas limpiadoras para el hogar o agua y jabón común. No la sumerja en agua.
- Si un tornillo está suelto, use un destornillador Phillips para apretarlo. No ajuste la abrazadera con la excepción de las correas. Las correas se pueden ajustar en casa según sea necesario.
- Trate de dormir con la abrazadera. Es posible que se sienta más cómodo con almohadas adicionales o un colchón con forma de caja de huevos como apoyo.
- Realice los ejercicios prescritos según las instrucciones y utilice una buena postura para obtener el mejor resultado.