# قائمة مراجعة أعراض الحساسية المفرطة

Children's Mercy

## 1 الخطوة الأولى: هل من المحتمل أن يكون المريض قد تعرض لمُسبب حساسية معروف: نعم (تابع!) لا (توقف!)

☑ يُرجى تحديد جميع الفئات أدناه التي تنطبق على الأعراض التي تعاني منها أنت أو طفلك.

### الأعراض الخفيفة:

☐ **الأنف:**
- حكة
- سيلان
- عطاس

☐ **الفم:**
- به حكة

☐ **المعدة:**
- غثيان
- اضطراب في المعدة

☐ **الجلد:**
- حكة
- ظهور بعض الشرى



☐ **الجلد:**
- طفح جلدي يغطي الجسم
- احمرار يغطي الجسم

### الأعراض الشديدة:

☐ **الحالة النفسية/الذهنية:**
- القلق
- الارتباك
- الشعور بقرب حدوث كارثة

☐ **الوجه:**
- تورّم الوجه
- تورّم اللسان

☐ **الحلق:**
- صعوبة في التنفّس
- صعوبة في البلع
- شعور بضيق في الحلق

☐ **القلب:**
- الدوار
- الإعياء
- الشحوب
- ضعف النبض

☐ **الرئتان:**
- السعال
- تنفّس مصحوب بصوت (أزيز)
- ضيق في التنفّس

☐ **المعدة:**
- إسهال شديد
- قيء متكرر

## 2 الخطوة الثانية: كم عدد الفئات التي حددتها؟

**إذا تم تحديد أي من الفئات الشديدة أعلاه:**
**أعطِ الإبينفرين باستخدام جهاز الحقن التلقائي**
**راجع التعليمات الموجودة في ظهر الصفحة**
**دع الشخص يجلس مستقيمًا أو يستلقي على جانبه (في حالة القيء)**

**إذا تم تحديد أكثر من فئة خفيفة واحدة أعلاه:**
**أعطِ الإبينفرين باستخدام جهاز الحقن التلقائي**
**راجع التعليمات الموجودة في ظهر الصفحة**
**دع الشخص يجلس مستقيمًا أو يستلقي على جانبه (في حالة القيء)**

STOP **إذا لم يتم تحديد أي من الفئات الشديدة:**
**لا تُعطِ الإبينفرين**

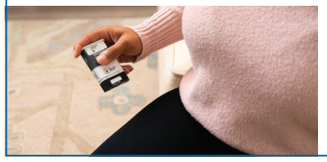
STOP **إذا تم تحديد فئة خفيفة واحدة أو أقل:**
**لا تُعطِ الإبينفرين**

## 3 الخطوة 3: راقب طفلك عن كثب

اتصل بالرقم 911. إذا تفاقمت الأعراض أو لم تتحسن بعد 5 دقائق،
أعطِ جرعة ثانية من الإبينفرين (epinephrine) أثناء انتظار وصول المساعدة الطبية.



7/6/26 11:14 AM

| EpiPen Jr.و EpiPen | Adrenaclick | AUVI-Q | Teva |
|---|---|---|---|
|  |  |  |  |
| 1  | 1  | 1  | 1   |
| 2  | 2  | 2  | 2  |
| 3  | 3  | 3  | 3  |
| 4   | 4  | 4   | 4  |
| 5  | 5   | 5  | 5   |

الإبينفرين عبارة دواء ينقذ الحياة يُستخدم لعلاج التفاعلات التحسسية الشديدة (الحساسية المفرطة) ويمكن إعطاؤه من خلال الملابس.

**الآثار الجانبية:** ارتعاش، دوار أو شعور بالدوخة، زيادة معدل ضربات القلب، قلق، غثيان/قيء، تعرق، شحوب الجلد

**التخزين:** احتفظ به في درجة حرارة الغرفة بعيدًا عن الحرارة والبرودة الشديدة (تجنب تركه في السيارة)

**كيفية التخلص من جهاز الحقن:** يمكن التخلص من الجهاز في حاوية للمواد الحادة أو في حاوية صلبة مثل عبوة مسحوق الغسيل قبل رميها في القمامة

حقوق الطبع والنشر © لعام 2026 محفوظة لمستشفى Children's Mercy. جميع الحقوق محفوظة.
إخلاء المسؤولية: تهدف المعلومات الواردة هنا إلى تعزيز الفهم العام للموضوعات الصحية الموصوفة في هذا المنشور وهي لأغراض إعلامية فقط. ولا تُعد هذه المعلومات بديلاً عن التدريب السريري أو الخبرة أو الحكم المهني لمقدّم الرعاية الصحية. لا ينبغي للأفراد وعائلاتهم استخدام هذه المعلومات كبديل عن النصائح والاستشارات الطبية أو العلاجية أو الصحية المهنية. لا يتم تقديم أي ضمان على الإطلاق، سواء كان صريحًا أو ضمنيًا بموجب القانون، فيما يتعلق بالمحتوى.



26-EBP-4002-Ar Epinephrine auto injector-Arabic-AH.indd 2