Lista de síntomas de anafilaxia

Children's Mercy

1 ☑ **Paso 1: ¿Es posible que el paciente haya estado en contacto con un alérgeno conocido?:** **Sí (Continúe) No (PARE)** Marque todas las áreas abajo en las que usted o su hijo están teniendo síntomas.

Síntomas graves:

☐ **Estado mental:**
- Ansiedad
- Confusión
- Sensación de fatalidad

☐ **Cara:**
- Hinchazón de cara
- Hinchazón de lengua

☐ **Garganta:**
- Dificultad para respirar
- Dificultad para tragar
- Opresión

☐ **Corazón:**
- Mareos
- Desmayos
- Palidez
- Pulso débil

☐ **Pulmones:**
- Tos
- Respiración ruidosa
- Falta de aire



☐ **Estómago:**
- Diarrea intensa
- Vómitos repetidos

Síntomas leves:

☐ **Nariz:**
- Picazón
- Secreción nasal
- Estornudos

☐ **Boca:**
- Picazón

☐ **Estómago:**
- Náusea
- Malestar estomacal

☐ **Piel:**
- Picazón
- Urticaria leve

☐ **Piel:**
- Sarpullido en todo el cuerpo
- Enrojecimiento en todo el cuerpo

2 **Paso 2: ¿Cuántas áreas marcó?**

Si usted marcó CUALQUIER categoría grave arriba:
Administre el autoinyector de epinefrina

Consulte las instrucciones en la parte de atrás

Deje que la persona se siente o se recueste de lado (si está vomitando)

Si no se marcaron áreas graves:
NO administre epinefrina

STOP

Si marcó DOS O MÁS categorías leves arriba:
Administre el autoinyector de epinefrina

Consulte las instrucciones en la parte de atrás

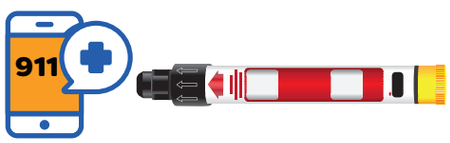
Deje que la persona se siente o se recueste de lado (si está vomitando)

Si se marcó una a menos áreas leves:
NO administre epinefrina

STOP

3 **Paso 3: Monitoree de cerca a su hijo**

Llame al 911. Si los síntomas empeoran o no mejoran después de 5 minutos, administre epinefrina nuevamente mientras espera que llegue ayuda médica.



26-EBP-4002-S Epinephrine auto injector-Spanish-AH.indd 2



Epinefrina es un medicamento que salva vidas usado para reacciones anafilácticas (alérgicas graves) y se puede administrar a través de la ropa.

Efectos secundarios: inestabilidad/temblores, aturdimiento, aumento del ritmo cardíaco, ansiedad, náuseas/vómitos, sudoración, palidez

Almacenamientoe: temperatura ambiente, mantener alejado del calor y del frío (evitar dejarlo en el auto)

Cómo descartar el inyector: el inyector puede descartarse en un recipiente para objetos punzantes o en un recipiente de bordes duros como un envase de detergente para ropa antes de tirarlo a la basura

Copyright © 2026 The Children's Mercy Hospital. Todos los derechos reservados.
DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: el contenido de este documento es para promover la comprensión general de los temas médicos descritos en esta publicación y es solo para fines informativos. Dicha información no debe sustituir la formación clínica, la experiencia o el criterio de un profesional de atención médica. Las personas y sus familias no deben usar esta información como sustituto al consejo u orientación del profesional médico, terapéutico o de atención médica. NO SE DAN GARANTÍAS EXPRESAS O IMPLÍCITAS POR LEY CON RESPECTO AL CONTENIDO.

26-EBP-4002-S 07/26

7/6/26 11:16 AM