Danh Sách Kiểm Tra Triệu Chứng Sốc Phản Vệ: Children's Mercy

1 ☑ **Bước 1: Có khả năng bệnh nhân đã tiếp xúc với một tác nhân gây dị ứng đã biết không? Có (Tiếp tục!) Không (DỪNG!)** Đánh dấu vào tất cả các danh mục dưới đây mà quý vị hoặc con quý vị đang gặp phải.

Triệu Chứng Nghiêm Trọng:

☐ **Trạng Thái Tâm Thần:**
- Lo lắng
- Lú lẫn
- Cảm giác sắp có điềm xấu

☐ **Mặt:**
- Sưng mặt
- Sưng lưỡi

☐ **Họng:**
- Khó thở
- Khó nuốt
- Cảm thấy nghẹn họng

☐ **Tim:**
- Chóng mặt
- Ngất xỉu
- Tái nhợt
- Mạch yếu

☐ **Phổi:**
- Ho
- Thở khò khè
- Hụt hơi



☐ **Dạ dày:**
- Tiêu chảy nặng
- Nôn mửa liên tục

☐ **Da:**
- Phát ban toàn thân
- Đỏ ửng toàn thân

Triệu Chứng Nhẹ:

☐ **Mũi:**
- Ngứa
- Chảy nước mũi
- Hắt hơi

☐ **Miệng:**
- Ngứa

☐ **Dạ dày:**
- Buồn nôn
- Khó chịu ở dạ dày

☐ **Da:**
- Ngứa
- Nổi một vài nốt phát ban

2 **Bước 2: Quý vị đã đánh dấu vào bao nhiêu danh mục?**

Nếu có bất kỳ danh mục nghiêm trọng nào được đánh dấu ở trên:
<u>Sử dụng bút tiêm epinephrine tự động ngay lập tức</u>

Xem hướng dẫn ở mặt sau
Để người bệnh ngồi dậy hoặc nằm nghiêng (nếu đang nôn mửa)

Nếu không có danh mục nghiêm trọng nào được đánh dấu:
<u>KHÔNG</u> tiêm epinephrine

STOP

Nếu có nhiều hơn một danh mục nhẹ được đánh dấu ở trên:
<u>Sử dụng bút tiêm epinephrine tự động ngay lập tức</u>

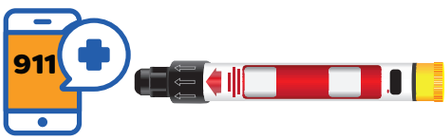
Xem hướng dẫn ở mặt sau
Để người bệnh ngồi dậy hoặc nằm nghiêng (nếu đang nôn mửa)

Nếu chỉ có một danh mục nhẹ được đánh dấu hoặc ít hơn:
<u>KHÔNG</u> tiêm epinephrine

STOP

3 **Bước 3: Theo dõi con quý vị chặt chẽ**

Hãy gọi 911. Nếu các triệu chứng trở nên tồi tệ hơn hoặc không cải thiện sau 5 phút, hãy tiêm thêm một liều epinephrine nữa trong khi chờ hỗ trợ y tế đến.



26-EBP-4002-Viet Epinephrine auto injector-Vietnamese-AH.indd 2



Epinephrine là loại thuốc cứu mạng được sử dụng cho các phản ứng phản vệ (dị ứng nghiêm trọng) và có thể tiêm xuyên qua quần áo.

Tác dụng phụ: run rẩy, lơ mơ, tăng nhịp tim, lo lắng, buồn nôn/nôn, đổ mồ hôi, da tái nhợt

Bảo quản: nhiệt độ phòng, tránh nóng và lạnh (tránh để trong xe ô tô)

Cách tiêu hủy: bút tiêm sau khi dùng có thể được bỏ vào hộp đựng vật sắc nhọn hoặc hộp nhựa cứng (như hộp đựng nước giặt) trước khi vứt vào thùng rác.

Bản quyền © 2026 thuộc về Bệnh Viện Children’s Mercy. Bảo lưu mọi quyền.
TUYÊN BỐ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM: Nội dung trong tài liệu này nhằm mục đích thúc đẩy sự hiểu biết chung về (các) chủ đề sức khỏe được mô tả trong ấn phẩm này và chỉ dành cho mục đích cung cấp thông tin. Thông tin này không nhằm thay thế cho quá trình đào tạo lâm sàng, kinh nghiệm hay sự phán đoán của một chuyên gia y tế. Các cá nhân và gia đình không nên sử dụng thông tin này để thay thế cho lời khuyên và tư vấn chuyên môn về y tế, điều trị hoặc chăm sóc sức khỏe. KHÔNG CÓ BẤT KỲ SỰ ĐẢM BẢO NÀO, DÙ LÀ ĐƯỢC DIỄN ĐẠT TRỰC TIẾP HAY NGỤ Ý THEO LUẬT PHÁP, ĐƯỢC ĐƯA RA ĐỐI VỚI NỘI DUNG NÀY.

26-EBP-4002-Viet 07/26

7/6/26 11:00 AM