# Preparacion parade la formula marca de la tienda

**(Premium, Advantage, Sensitivity, Organic, Added Rice)**

## 22 calorias por onza en polvo

**Como prepararla:**

1. Lave sus manos con agua y jabón.

2. Mida el agua (con una taza medidora o un biberon).

3. Agregue las cucharadas de fórmula en polvo (al ras y sin apretar) - use la cuchara que viene dentro del envase de fórmula.

4. Agitelo o mezclelo bien (hasa que no hayan grumos).

5. Alimente al bebe inmediatamente o pongo la formula en la refrigeradora.

| Tamano: | Cuanta agua: | Cuanta formula en polvo: | Rinde aproximadamente: |
|---|---|---|---|
| Pequeno | 3.5 onzas | 2 cucharadas | 4 onzas |
| Grande | 5.5 onzas | 3 cucharadas | 6 onzas |

Agua + Cuchara = Formula preparada

**Mas consejos:**

1. Ponga el biberon en agua tibia si desea calendar la formula.

2. No use un horno microondas para entibiar la formula.

3. Verifique siempre la temperatura del biberon antes de la alimentacion.

4. Tire a la basura:

   a. Formula preparda que no haya usado despues de 24 horas.

   b. Caulquier formula que haya usado en el biberon despues de la alimentacion.

   c. Formula en polvo que no haya usado despues de 1 mes de haber abierto el envase.

## ¿Preguntas? Llame a Nutricion al (816) 234-346

Children's Mercy

Departamento de Servicios de Nutricion
Revisado: 10/13/26 by AE